

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

« 7 » сентября 2023

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша молочная рисовая	250	238	34-67
Чай с сахаром	200	52	8-60
Ватруш. каргун. с сахаром	75	196,8	15-00
Молоко	200	120	20-00
Печенье	50	128,7	12-73
Общая стоимость завтрака			

МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Борщ	131,8	131,8	29-99
Кисель	104	104	8-80
Хлеб	113,5	113,5	3-50
Молоко	150	60	31-50
Печенье	30	128,5	11-21
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша молоч. рисовая	250	301,4	35-82
Булочка дрожжевые	60	187	} 37-20
с сыром	30г	108	
Чай с сахаром	200	52	2-60
Печенье	30г	128,7	9-38
Общая стоимость завтрака			85
Борщ с мясом	250	131,8	14-77
Гороховая супница	100	150,25	25-30
Картоф. пюре	150	268	8-83
Чай с сахаром	200	118	2-60
Хлеб	50	113,5	3-50
Общая стоимость обеда			55
Итого:			140

Зав. столовой

Ж.Г. Серая

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

« 8 » сентября 2023

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Восишка отварная	80.	212	36-80
Горох отварной	150	147	9-88
Чай с сахаром и лим.	200	56	4-46
Хлеб	50	113,5	3-50
Молоко	200	120	20-00
Печенье	30	128,7	10-36
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Шницель рыбной	100	203	51-35
Макаронки отварные	200	260	10-11
Салат краевой	50	32,56	2-61
Маринованные овощи	100	92,8	10-85
Каша пш.	200	118	6-58
Хлеб	50	113,5	3-50
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Восишка отварная	100	204,2	46
Горох отварной	200	196	14-06
Чай с сахаром и лим.	200	56	4-44
Хлеб	50	113,5	3-50
Печенье	30,	214,3	17-00
Общая стоимость завтрака			85
Суп рыбной с корой	250	181	13-34
Шницель рыбной	80	203	29-10
Макаронки отвар.	200	260	6-46
Хлеб	50	113,5	3-50
Гал с сахаром	200	52	2-60
Общая стоимость обеда			55-00
Итого:			140-00

Зав. столовой

Ж.Г. Серая